

La pandemia tiene muchos nombres diferentes. ¿Cuál es el correcto?

Hay muchos términos para diferentes aspectos de la pandemia. En una conversación normal, no hay una gran diferencia entre ellos. A continuación, explicamos qué significa cada nombre diferente:

Coronavirus es el nombre de un grupo de virus que incluyen algunas formas del resfrío común. Una cepa del coronavirus es la que está provocando la pandemia actual.

Nuevo coronavirus hace referencia a la cepa actual del coronavirus que está causando la pandemia. Se lo llama "nuevo" porque es un nuevo tipo evolucionado de coronavirus nunca antes detectado.

SARS-CoV-2 es el nombre científico dado por la Organización Mundial de la Salud al nuevo coronavirus. Significa "coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2". Lleva ese nombre por un virus similar que provocó el brote del SARS en 2003.

COVID-19 es el nombre de la enfermedad provocada por una infección del nuevo coronavirus. Significa "COronaVirus Disease 2019" (enfermedad por coronavirus 2019).

Puede usar cualesquiera de estos términos para hablar del virus o la enfermedad.

¿Se lo llama COVID-19 porque hubo otros 18?

No, el 19 es la abreviatura de 2019, el año en que apareció por primera vez.

¿Cuál es la diferencia entre una epidemia, un brote y una pandemia?

Las **epidemias** y los **brotes** significan más o menos lo mismo: un aumento repentino en la cantidad de casos de una enfermedad. El término "brote" suele referirse a una ubicación específica como el centro de un aumento, pero se puede usar cualesquiera de las dos palabras. La aparición del COVID-19 en China fue un brote o una epidemia, con epidemias o brotes importantes después en lugares como Italia y Corea del Sur.

Una **pandemia** es la expansión de una enfermedad hacia muchos países o continentes. En su estado actual, el COVID-19 es una pandemia. Hay casos en los siete continentes, con excepción de la Antártida.

¿Cuáles son los diferentes tipos de pruebas?

Actualmente, hay dos tipos de pruebas del COVID:

La **prueba viral** que sirve para saber si tiene el virus ahora. Un profesional sanitario le hisopará el interior de la nariz. Puede sentir cierta incomodidad, pero es muy rápido. Los resultados suelen estar en 1 o 2 días. Si el resultado es positivo, está infectado. Si el resultado es negativo, no tiene el virus en ese momento específico. Si tuvo el virus antes, pero se recuperó, el resultado de la prueba será negativo.

La **prueba de anticuerpos** (o **prueba serológica**) sirve para saber si tuvo el virus en algún momento. Un profesional sanitario le extraerá una pequeña cantidad de sangre. Si el resultado es positivo, significa que tuvo el virus. Si el resultado es negativo, significa que no tuvo el virus. Sin embargo, si está infectado actualmente, es posible que la prueba dé negativa.



Fuentes:

<https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/covid-19-basics>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html>

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus>

