

## As crianças e a COVID

É verdade que as crianças são imunes à COVID?

Não. As crianças podem contrair infecções por coronavírus. Felizmente, os casos em crianças são muito menos sérios do que nos adultos. Mesmo assim, ainda é possível que uma criança fique seriamente doente com COVID, embora isso seja realmente raro. Mais importante ainda, crianças infectadas ainda podem transmitir a doença a outra pessoa, mesmo que elas não se sintam doentes.

As precauções a serem tomadas pelas crianças são diferentes das dos adultos?

Não. Crianças com dois anos de idade ou mais devem usar máscaras em público e manter 2 metros de distância de pessoas com as quais não convivam. Elas devem lavar suas mãos tão frequentemente, ou mais, quanto os adultos. Crianças menores de dois anos não devem usar máscara, pois correm o risco de sufocar.

Devo expor meus filhos ao coronavírus para que eles fiquem imunes?

Não. Essa ideia é muito perigosa. Em primeiro lugar, seus filhos podem ser um dos casos mais graves e ficar muito doentes. Além disso, se eles forem infectados, poderão infectar outras pessoas, incluindo você, que poderá ser um dos casos mais graves. Se você ficar infectado, seus filhos talvez não tenham ninguém para tomar conta deles.

Eu ouvi dizer que as crianças infectadas com coronavírus podem pegar outra doença. Como assim?

A síndrome inflamatória multissistêmica em crianças (SIM-P) é uma condição que está aparecendo em algumas crianças, das quais a maioria foi infectada pelo coronavírus ou estavam próximas a pessoas que foram infectadas. Ainda estamos estudando essa condição. Ela pode ser muito séria e algumas crianças já morreram por causa dela.

Quais são os sintomas da SIM-P?

Diferentemente dos sintomas do coronavírus, a SIM-P não é sutil. Seu filho com certeza parecerá doente se tiver SIM-P. Seus sintomas são: febre, dor abdominal, vômito, diarreia, dor no pescoço, erupção cutânea, olhos vermelhos e sensação de cansaço. Contate seu pediatra se seu filho tiver algum desses sinais. Entre os sinais mais avançados e perigosos estão a dificuldade em respirar, dor no peito, confusão, dificuldade em acordar ou permanecer acordado, aumento da dor abdominal e lábios ou rosto azulados. Se seu filho tiver alguns desses sinais avançados, leve-o imediatamente ao pronto-socorro.

Todas as crianças que são infectadas pelo coronavírus contraem SIM-P?



Não. Essa condição é muito rara. A maioria das crianças com coronavírus não contrai SIM-P. Esta pode não estar relacionada ao coronavírus, mas parece haver uma conexão forte entre os dois.

A SIM-P é contagiosa?

A SIM-P parece ser uma reação tardia ao coronavírus, não uma doença contagiosa em si.  
Fontes-

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children.html>  
<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-in-babies-and-children>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children/mis-c.html>  
<https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/coronavirus-outbreak-and-kids>

